



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием обучающихся



5 день
7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МСЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160		10,86	11,92	27,76	206,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	126,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	28,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	28,40	338
Итого за прием пищи:	530	125,21	16,66	16,92	82,26	428,40	

7-11 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МСЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	160		10,86	11,92	27,76	206,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	126,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	28,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	28,40	338
Итого за прием пищи:	530	145,21	16,66	16,92	82,26	428,40	

полдник

КРУАССАН №147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	200		0,30	0,00	16,00	26,40	53
Итого за прием пищи:	300	145,21	8,60	8,80	48,20	245,20	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МСЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180		13,60	13,90	31,25	270,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	126,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	28,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	28,40	338
Итого за прием пищи:	550	125,21	19,40	18,90	85,75	522,40	

12-18 ЛЕТ (ОВЗ)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, к кал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША МСЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	180		13,60	13,90	31,25	270,00	175
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		5,00	4,40	25,20	126,00	2
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	28,00	685
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120		0,60	0,60	14,30	28,40	338
Итого за прием пищи:	550	145,21	19,40	18,90	85,75	522,40	

полдник

КРУАССАН № 147	100		8,30	8,80	32,20	218,80	147
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53	250		0,50	0,00	20,00	28,00	53
Итого за прием пищи:	350	145,21	8,80	8,80	52,20	316,80	